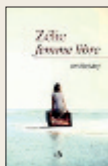


## Chronique

### Renaissance



Le récit simple et plaisant de l'aide-soignante Zélie, qui, lassée de son étouffante routine et

du manque de moyens dans son établissement, rompt ses chaînes et rejoint une amie dans un village, pour vivre une vie plus proche de ses envies, plus humaine. **Amélie Moy, Zélie femme libre, Presses de l'EHESP, 176 pages. 10 euros.**

## Cuisine

### Vivent les algues!



Non, les algues ne se mangent pas: elles se dévorent, se dégustent.

Ce livre savant et pratique présente, 90 recettes à la clé, les vertus nutritionnelles et gustatives méconnues des premiers êtres vivants apparus sur Terre. Des algues vertes, rouges, brunes ou des microalgues se cuisinent comme herbes aromatiques ou condiments, épices et, pour certaines, légumes d'accompagnement. Ce guide complet évoque aussi l'aspect émotionnel et historique de notre rapport à l'algue. **Ouvrage collectif coordonné par le Dr Danièle Mischlich, Savez-vous goûter... les algues?, Presse de l'EHESP, 128 p. 22 euros.**

### À la table du rire



La collection de recueils de dessins de prestigieux New Yorker propose

un nouveau service, cette fois sur le thème de la nourriture, au restaurant, en famille... Peut-être pas notre préféré, mais toujours aussi fin, drôle jusqu'à l'absurde. On veut du rab! **Jean-Loup Chiflet, The New Yorker. Bon appétit!, Les Arènes, 192 p. 27 euros.**

## BD

### LOU ET LE RENARD

Sept années s'écoulent avant que les spécialistes ne mettent un nom sur les troubles de l'humeur de Lou: elle est "cyclothymique". Un choc pour la jeune femme qui se reconnaît finalement en lisant la définition du trouble bipolaire. Elle choisit de l'assimiler à un petit renard qui a toujours fait partie d'elle et qui sera toujours présent.



Un petit renard mignon en apparence mais capable de se transformer en animal féroce. Un livre drôle et touchant, dont les teintes oranges et grises sur fond blanc sont en lien avec les variations d'humeur de Lou et de son renard.

**Lou Lubie, Goupil ou Face, éd. Vraoum, 164 p., 2016. 15 euros.**

### EN CHAIR ET EN OS

La longue vie des squelettes racontée aux enfants et aux plus grands. Magnifiquement illustré, l'ouvrage – et ses 25 rabats – dit tout sur les os, les cartilages, les squelettes des humains et des animaux. Les dents sont-elles faites d'os? Bras, jambes et pattes, comment ça s'articule? De combien d'os est composée une main humaine? Utile et ludique.



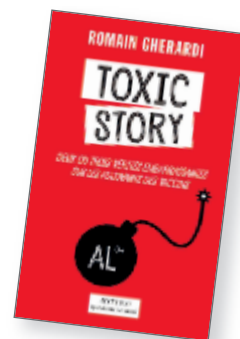
**Henri Cap, Raphaël Martin, Renaud Vigourt, À qui est ce squelette?, éd. Seuil jeunesse, 40 p., 2016. 18 euros.**

## Essai

### DOUTE VACCINAL

Encore l'œuvre d'un croisé anti-vaccins? Point du tout. Le professeur Romain Gherardi prend bien soin d'évoquer « la belle invention de Jenner, de Pasteur » dans cette enquête haletante sur les traces de la myofasciite à macrophages et son lien selon lui identifié (mais officiellement non confirmé) avec l'adjuvant aluminique des vaccins. Le chef de service explique notamment pourquoi ce lien est surtout soulevé en France: les biopsies musculaires y sont réa-

lisées dans le deltoïde, que l'OMS a recommandé pour l'administration intramusculaire des vaccins au début des années 1990. Sur sa route se dressent le dogme médical faisant du vaccin un "totem" intouchable, des motifs économiques et certaines postures des autorités sanitaires. Romain Gherardi en appelle simplement à combler, par de



nouvelles recherches, les lacunes sur ce sujet sensible. Pour dissiper le doute. **Romain Gherardi, Toxic story. Deux ou trois vérités embarrassantes sur les adjuvants des vaccins, Actes Sud, 256 p., 2016. 21 euros.**

## Documentaire

### La Sécu donne « le droit de vivre »



La "Sécu" est née en quelques mois à peine d'une ambition: débarrasser la population de la peur du lendemain, lui donner « le droit de vivre », selon la formule de l'un de ses défenseurs. À l'époque, en 1945, le politique l'emporte sur l'économie et l'audace sur la résignation. « Créer du lien » relève du concret, avec cette idée: chacun contribue à la Sécurité sociale selon ses moyens et y

recourt selon ses besoins. Ce documentaire d'utilité publique mêle archives et témoignages d'acteurs, de chercheurs mais aussi de détracteurs de la Sécu, comme le furent très vite nombre de médecins libéraux inquiets de cette hiérarchie... Y est aussi réaffirmé le rôle fondateur du ministre communiste Croizat, généralement méconnu et loin d'être glorifié à l'École nationale supérieure de Sécurité sociale, qui forme les futurs cadres de l'institution. **Gilles Perret, La Sociale, 1h24, sorti le 9 novembre, lasociale.fr**