

▶ **Vivons plus vieux en bonne santé !**

Coordination Sophie Cousin, Véronique Coxam. Préface du Dr Jean-Michel Lecerf.
Editions Quae. Janvier 2017, 17 €, 192 pages.

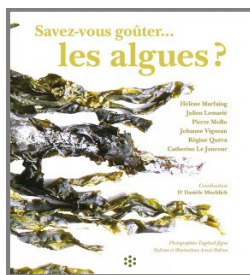


Cet ouvrage donne la parole à une quinzaine de spécialistes, interviewés par une journaliste santé, sous la coordination d'un docteur en physiologie. Il passe au crible les études les plus récentes et déconstruit de nombreuses idées reçues sur l'alimentation, les activités physiques, le cerveau, la douleur, la dépression...
À la clé : un panorama de ce qu'il faut savoir pour traverser les années en bonne santé. Accepter les manifestations normales du vieillissement, choisir avec soin ses aliments et envisager de nouvelles façons de se nourrir, conserver une activité physique adaptée à son état de santé, booster son cerveau, faire taire la douleur et la dépression...

Les pistes sont nombreuses parmi les dernières avancées de la recherche..

▶ **Savez-vous goûter... les algues ?**

Coordination D. Mischlich. H. Marfaing, J. Lemarié, P. Mollo, J. Vigneau.
Presses de l'EHESP. Juin 2016, 22 €, 128 pages.



Et si les algues devenaient des incontournables de nos courses? Très prisés en Asie, connus pour leurs atouts nutritionnels, ces légumes de la mer apportent texture et couleurs à nos plats tout en rehaussant leurs saveurs.
Créations de chefs et cuisiniers français, japonais, québécois et irlandais, les 90 recettes déclinées ici font flotter les parfums d'une cuisine du quotidien insolite et énergisante.
Plus qu'un recueil de recettes, cet ouvrage est aussi une invitation à des découvertes scientifiques, historiques et à une réflexion sur la place des macro et micro algues dans notre alimentation de demain.

Comité scientifique

L. Roger, L. Guéguen, B. Schmitt, P. Legrand, J. Moulinoux, J.M. Gandon, J. Delarue, M. Champ

Directeur de la publication
J.L. Perrot

Rédacteur en chef
V. Lafaye

Equipe rédactionnelle
A. El-Orche, D. Langlais, C. Le Stunff, C. Lemaitre

Comité de lecture
H. Le Pocher, P. Chong, R. Conanec, A.E. Le Minous, C. Jan

Maquette
V. Mével

Edition
Valorial

L'EQUIPE D'ANIMATION

Président : Pierre Weill

Directeur : Jean-Luc Perrot

Responsable communication
Christophe Jan

Responsable projets
Régis Del Frate

Responsable innovation
Caroline Revol

Chargées de projets
Gwenn Weber

Responsable international et administratif
Valérie Beauvois

Responsable Business development
Jean-Philippe Balberde

Assistante du pôle
Catherine Lorand

N'HESITEZ PAS A NOUS CONTACTER :

Valorial

Agrocampus Ouest
65 rue de Saint-Brieuc - Bât. 16
CS 84215 - 35042 Rennes Cedex France
Tél : +33 (0)2 23 48 59 64
Fax : +33 (0)2 23 48 56 30
Email : valorial@pole-valorial.fr
www.pole-valorial.fr
Twitter : @Pole_Valorial

SALONS & EVENEMENTS

- ▶ **Conférence FFAS « Manger et cuisiner intuitivement : une autre approche de l'alimentation »**
2 février 2017, 9h30-11h30, FFAS 42 rue Scheffer, Paris 16^{ème} ardt
alimentation-sante.org
- ▶ **Colloque « La chimie et les sens »**
22 février 2017, Maison de la Chimie, Paris 7^{ème} ardt
actions.maisondelachimie.com
- ▶ **54^{ème} Salon International de l'Agriculture**
25 février au 5 mars 2017, Paris, Parc des Expos Porte de Versailles
www.salon-agriculture.com
- ▶ **Diétécom – Les journées de nutrition pratique**
23-24 mars 2017, Université de Paris Descartes, Paris 6^{ème} ardt
www.dietecom.com
- ▶ **Valorial Connection « Qualité des aliments: impact des procédés, perception du consommateur et outils de prédiction »**
30 mars 2017, Nantes
www.pole-valorial.com

Cette lettre d'information est réalisée avec le soutien financier de :

