

SAVEZ-VOUS GOÛTER... LES ALGUES ?

Hélène Marfaing, Julien Lemarié
Pierre Mollo, Johanne Vigneau

Coordination : Dr Danièle Mischlich

Photographies et illustrations
de Tugdual Jégou et Annie Robine

Un livre pour tous, grand public et professionnels !

Et si les algues devenaient des **incontournables de nos courses** ? Très prisés en Asie, connus pour leurs atouts nutritionnels, **ces légumes de la mer apportent texture et couleurs** à nos plats tout en rehaussant leurs saveurs.

Créations de chefs et cuisiniers français, japonais, québécois et irlandais, les **90 recettes** déclinées ici font flotter les parfums d'une cuisine du quotidien insolite et énergisante.

Plus qu'un recueil de recettes, cet ouvrage est aussi une invitation à des découvertes scientifiques, historiques et à une réflexion sur **la place des macro et microalgues dans notre alimentation de demain**.

Avec les regards croisés de : Jean-Paul Bonhoure, Jacques Brégeon, Georges Garcia, Anne-Gaëlle Jacquin, Catherine Le Joncour, Guy Prigent et Régine Quéva.

LES AUTEURS

Julien Lemarié est chef étoilé Michelin au restaurant La Coquerie (maison LeCoq-Gadby, Rennes). **Hélène Marfaing** est chef de projet agro-alimentaire et nutrition au CEVA. **Johanne Vigneau** est chef-propriétaire du restaurant La Table des Roy (îles de la Madeleine, Québec). **Pierre Mollo** est spécialiste du plancton. **Danièle Mischlich** est médecin, spécialiste en santé publique.

LES RECETTES À DÉCOUVRIR EN AVANT-PREMIÈRE

- Beurre au nori
- Soupe de cocos frappée basilic-wakamé
- Omelette aux champignons et aux algues
- Pilons de volaille au vinaigre, wakamé et haricots de mer
- Mulet noir rôti basilic-courgettes et émulsion au wakamé



ENV. 128 PAGES, 21 X 24,5 CM, CARTONNÉ
ISBN 978-2-8109-0443-3 • 22 €

« Chaque livre de la collection invite les lecteurs à se familiariser avec un légume, à prendre conscience de ses vertus nutritionnelles et à retrouver l'envie de cuisiner et de se régaler, à petit prix. »

DR DANIELÈ MISCHLICH

SERVICE DE PRESSE

Dominique Hervouët
06 61 70 32 90

kameleonrouge@gmail.com

Typhanie Coulon
06 77 60 43 89

typhanie@atelier-sesame.com

PARUTION

9 juin 2016

AVANT-PREMIÈRE

Dégustation et dédicaces
prévues sur Paris à parution

**CONSULTER LA FICHE COMPLÈTE
DU LIVRE ET TÉLÉCHARGER
DES EXTRAITS :**

WWW.PRESSES.EHESP.FR