



Guy Prigent, ethnologue et Hélène Marfaing, ingénieur chef de projet agroalimentaire et nutrition au Centre d'étude et de valorisation des algues (Ceva) seront en dédicace, demain, à la librairie Bouquine.



Demain, à partir de 11 h, Guy Prigent et Hélène Marfaing, coauteurs de l'ouvrage « Savez-vous goûter... les algues ? » invitent le public à mieux découvrir ces légumes de la mer au potentiel insoupçonné et à échanger sur la place des macro et micro-algues dans notre alimentation de demain. Très prisés en Asie, connus pour leurs atouts nutritionnels, ces légumes de la mer apportent texture et couleurs à nos plats, tout en rehaussant leurs saveurs.

Échanges avec le public

Les deux auteurs échangeront avec le public sur les différentes variétés d'algues comestibles, leurs propriétés nutritionnelles et les nouvelles perspectives qu'elles offrent pour nourrir la planète. Les papilles ne seront pas en reste, puisque chefs et cuisiniers français, japonais, québécois et irlandais, ont décliné les algues en 90 recettes, de l'entrée au dessert, du cocktail à la barre énergisante. Des expressions culinaires qui font flotter les parfums d'une cuisine du quotidien insolite et énergisante. Hélène Marfaing est ingénieur, chef de projet agroalimentaire et nutrition au Centre d'étude et de valorisation des algues (Ceva). Guy Prigent, ethnologue, spécialiste des patrimoines littoraux, s'est toujours intéressé aux traditions goémonières en Bretagne et en Trégor a de nombreux ouvrages à son actif.



Pratique

« Savez-vous goûter... les algues ? » aux éditions Les presses de l'Ehesp.
Dédicace à la librairie Bouquine, 15, place Saint-Georges, demain, à partir de 11 h.

Accueil

Pleubian

Dédicace : « Savez-vous goûter...les algues » à la librairie

A Pleubian, la librairie "Bouquine" accueille une séance de dédicace ce samedi 1er octobre, pour le livre "Savez-vous goûter les algues" signé de Hélène Marfaing et Guy Prigent.

30/09/2016 à 18:02 par Administrateur



Samedi 1er octobre, la librairie « Bouquine » à Pleubian propose une signature de « Savez-vous goûter... les algues ? ».

À partir de 11h, Guy Prigent et Hélène Marfaing, co-auteurs de l'ouvrage invitent le public à mieux découvrir ces légumes de la mer au potentiel insoupçonné, et à échanger sur la place des macro et microalgues dans notre alimentation de demain.

Et si les algues devenaient des incontournables de nos assiettes ? Très prisés en Asie, connus pour leurs atouts nutritionnels, ces légumes de la mer apportent texture et couleurs à nos plats tout en rehaussant leurs saveurs.

Les deux auteurs échangeront avec le public sur les différentes variétés d'algues comestibles, leurs propriétés nutritionnelles, et les nouvelles perspectives qu'elles offrent pour nourrir la planète.

Les papilles ne seront pas en reste, puisque chefs et cuisiniers français, japonais, québécois et irlandais, ont décliné les algues en 90 recettes de l'entrée au dessert, du cocktail à la barre énergisante. Des expressions culinaires qui font flotter les parfums d'une cuisine du quotidien insolite et énergisante.

Les auteurs

Hélène Marfaing est ingénieur, chef de projet agroalimentaire et nutrition au Centre d'étude et de valorisation des algues (CEVA), à Pleubian. Ayant 20 ans d'expérience en recherche et développement dans les secteurs alimentaires et biotechnologiques (industrie laitière et secteur des ingrédients) et plus particulièrement dans le domaine des algues depuis 15 ans, elle est experte dans le traitement et la formulation de produits aux algues, de leurs propriétés nutritionnelles et de leurs usages réglementaires.

Guy Prigent, ethnologue, spécialiste des patrimoines littoraux, s'est toujours intéressé aux traditions goémonières en Bretagne et en Trégor. Chargé de mission auprès du Conseil général des Côtes-d'Armor, il a réalisé l'inventaire du patrimoine maritime de ce département.

- Savez-vous goûter... les algues ? (Ed. Les presses de l'EHESP), séance dédicaces à la librairie « Bouquine », 15, place Saint-Georges à Pleubian.

» 22610 Pleubian

Administrateur

Contactez la rédaction

Tags : algues - CEVA - librairie Bouquine Pleubian

la presse D'ARMOR Délivrez à vos équipes l'information dont elles ont besoin Packs d'abonnements numériques



Faites le plein de cadeaux ! 1 an d'abonnement + Des cadeaux à découvrir Je découvre

Binic. Bienvenue à l'hôtel "Il Romano" sur TF1 la presse D'ARMOR Procès et pétition sur la Presqu'île Malaise à la maison médicale

Achetez votre journal

Table with weather forecast: Cotes, Ven 30/09 22°/10°, Sam 19°-11°, Dim 16°-11°, Lun 17°-5°, Mar 18°-5°. Includes icons for wind (36km/h) and humidity (32%).

Carte de la vente directe à la ferme : 40 adresses entre Trégor et Goëlo

