

J'arrête d'être addict ! (Grâce à l'auto-hypnose)

Vous multipliez les fringales et n'arrivez pas à vous arrêter ? Vous venez d'acheter une énième fois sur internet ? Vous n'en finissez pas d'arrêter de fumer ? Vous remettez tout au lendemain ? Pas de panique, les addictions ne sont pas une fatalité et des solutions existent ! Olivier Locckert et Gérard Cervi réunissent leur expertise pour vous aider, grâce à l'autohypnose, à mettre fin de manière naturelle aux addictions qui



vous empoisonnent la vie. Des protocoles sur mesure adaptés à chaque addiction pour en venir à bout. Des exercices pour expérimenter les phénomènes d'hypnose et tenir les objectifs. Des plans d'action pour optimiser les bienfaits des exercices. Les réponses des experts à toutes vos questions. Grâce à cet ouvrage, libérez-vous enfin. ■

Locckert O, Cervi G. Eyrolles, 2016, 206 pages, 11,90 €

Les goutte à goutte vont être distribués au compte-gouttes !



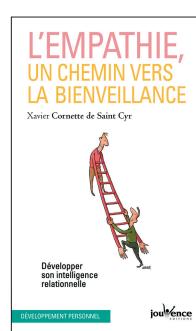
Seiler revient dans un cinquième opus de ses dessins avec son humour mordant sur les coulisses de l'hôpital : jeux de mots, contrevérités, quiproquos, euphémismes... Seiler brosse l'absurdité des lois, procédures et réorganisations qui rendent inefficace notre système de soins. Les ministères tourmentent les agences régionales de santé qui maltraitent

les directeurs d'hôpitaux qui impactent sur le travail des soignants. ■

Seiler, LEH Edition, 2016, 74 pages, 15€.

L'empathie, un chemin vers la bienveillance

L'empathie désigne la compréhension des sentiments et des émotions d'un autre individu, voire, dans un sens plus général, de ses croyances. L'écoute empathique permet d'accorder toute son attention à ce qui est dit. Que ce soit dans les relations personnelles ou dans les rapports professionnels, elle est une aide précieuse, utile et efficace. Parfois confondue avec la compassion



la vertu qui consiste à percevoir ou ressentir la souffrance d'autrui et vouloir y remédier) ou la sympathie (penchant naturel, spontané et chaleureux à l'égard d'une autre personne), quels en sont les bénéfices ? Comment l'utiliser et la développer ? C'est ce que ce livre permet de découvrir. ■

Cornette de Saint Cyr X. Jouvence, 2017, 96 pages, 4,95 €

Guide de l'assistant de soins en gérontologie : le tout-en-un de la formation

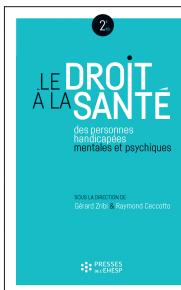


L'assistant de soins en gérontologie (ASG) intervient auprès des personnes âgées dépendantes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie neurodégénérative apparentée. Cette prise en charge nécessite une formation spécifique de 140 heures accessible aux seuls aides-soignants et accompagnants éducatifs et sociaux. La prise en charge quotidienne de ces personnes nécessite une solide connaissance de ces maladies et une bonne capacité à évaluer les compétences des personnes dépendantes. Il devient alors possible de mieux organiser la réalisation des actes de la vie quotidienne, de prévenir les situations de crise et d'établir une communication appropriée afin de contribuer à la qualité de vie de la personne et de son entourage. Cet ouvrage rédigé par des spécialistes propose l'ensemble des connaissances fondamentales et pratiques du référentiel officiel de formation à travers un cours, émaillé de fiches pratiques détaillées, d'analyses de situations et de conseils aux professionnels conformes au Plan maladies neuro-dégénératives 2014-2019 et à la loi 2015-1776 relative à l'adaptation de la société au vieillissement. ■

Fondation Médéric Alzheimer, Association France Alzheimer, Aquino JP, Lavallart B, Mollard J, Elsevier Masson, 2017, 22 €

Le droit à la santé des personnes handicapées mentales et psychiques

Depuis la récente restructuration du système de santé, une réforme de l'articulation des actions de santé et de l'accompagnement social s'est imposée, entraînant un basculement de la prise en charge des patients chroniques du secteur sanitaire, notamment psychiatrique, vers le secteur médico-social. Les questions de santé, somatiques et psychiques, sont ainsi devenues prégnantes dans les établissements et services destinés aux enfants, adolescents, adultes et personnes âgées handicapées, qu'il s'agisse d'autisme, de handicaps mentaux et psychiques, de handicaps graves à expression multiple ou encore rares. Cette nouvelle édition réunit les contributions françaises et européennes de



pédiatres, psychiatres, psychologues, paramédicaux, directeurs, chercheurs et juristes. Les auteurs abordent les grandes problématiques dans lesquelles les soins somatiques et psychiques ont une place importante (les troubles psychiques, les troubles du spectre autistique, le vieillissement, les épilepsies sévères, les polyhandicaps, etc.). Il présente des réponses concrètes, au sein de dispositifs territoriaux ou d'établissements et services sociaux et médico-sociaux (EMP, IME, ESAT, FAM, foyers, MAS, SAMSAH, CAMSP, etc.). ■

Decotto R, Fiche G, Maçon H, Zribi G. Presses de l'École des Hautes Etudes en Santé Publique, 2016 (2^e éd.), 208 pages, 24 €