

Directions

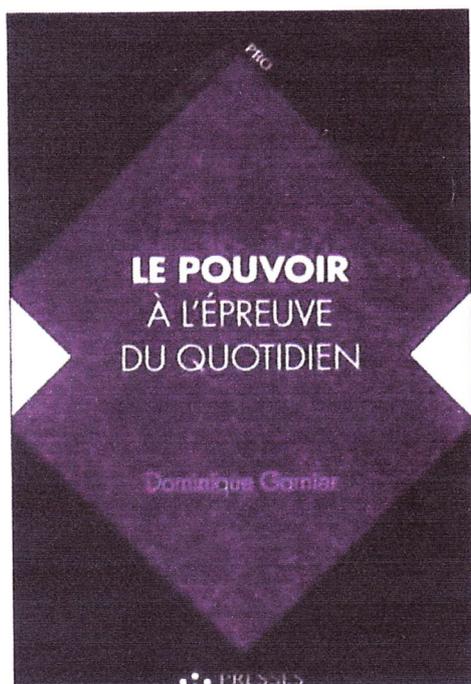
Le mensuel des directeurs du secteur social et médico-social

Septembre 2014

VADE-MECUM

Sur le divan du psy

L'exercice du pouvoir comme « *lieu de projections et d'ambivalence, mais aussi d'identification de transferts* ». Il n'en fallait pas plus pour convier Dominique Garnier, un psychologue clinicien, au chevet des managers du secteur. La promesse de l'ouvrage, à l'usage de « *tous ceux qui détiennent un pouvoir* » ? En décortiquer la dimension psychoaffective pour mieux en comprendre les ressorts. C'est d'abord sur le point de vue des managers eux-mêmes, objets d'étude tout trouvés, que l'auteur décide de s'attarder : la bien connue solitude du dirigeant,



les atteintes à son narcissisme, sa position dite sacrificielle... Non sans, dans la foulée, analyser les sentiments que leurs équipes peuvent entretenir à leur égard, dans leurs insatisfactions et leurs angoisses, comme dans leur rapport à l'autorité. Au-delà des concepts, l'auteur, fort de 25 ans d'expérience à la tête d'établissements sociaux et médico-sociaux, propose un guide pratique, également outil de gestion des situations conflictuelles à travers notamment une nécessaire « *prise de*

distance intérieure ». À noter, un savoureux *focus* sur l'apport du « pugilisme », loin d'être un luxe tant « *les enjeux du pouvoir et ses luttes amènent à considérer la métaphore du ring, [montrant combien] l'agressivité peut être forte* ».

Le pouvoir à l'épreuve du quotidien, Dominique Garnier, Presses de l'EHESP, 16 euros