

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## Alimentation et Alzheimer

### S'adapter au quotidien

#### 2<sup>e</sup> édition

Caroline Rio – Hélène Lejeune – Céline Jeannier –  
Sandrine Amigon-Waterlot – Martine Noah – Dr Carol Szekeley

### L'alimentation ou comment concilier plaisir et santé des personnes malades

#### Un guide pour mieux comprendre les enjeux de la nutrition

Le vieillissement et les troubles qui l'accompagnent engendrent des besoins nutritionnels spécifiques. Une attention particulière doit être portée à l'alimentation des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée pour garantir des apports suffisants et éviter la dénutrition.

#### Pour optimiser l'alimentation des personnes malades

Conçu par des diététiciennes de terrain, cet ouvrage pratique fournit aux aidants professionnels et familiaux les clés d'une alimentation adaptée aux personnes fragilisées ou désorientées.

Ils y trouveront :

- Des éléments de compréhension sur la maladie et les troubles associés (déglutition, refus alimentaire...) pouvant entraver les repas,
- Des solutions nutritionnelles pour maintenir une alimentation optimale (nouvelles façons de manger, de cuisiner des plats enrichis ou mixés...) et retarder l'évolution de la maladie,
- Des messages simples et bienveillants accompagnés d'astuces culinaires, et présentés de manière attrayante.

#### Et améliorer la vie quotidienne de tous

Ce guide répond aux situations et difficultés des familles et des professionnels confrontés à la maladie. Cet ouvrage leur permettra de proposer d'autres façons de manger tout en préservant l'autonomie de la personne, ses habitudes et le plaisir de manger, pour le mieux-être de tous.

#### Les auteurs :

**Caroline Rio** est diététicienne libérale à Paris, formatrice – notamment pour l'Union France Alzheimer, auprès des professionnels du domicile, des établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) et dans le cadre du Plan Alzheimer des assistants de soins en gérontologie (ASG) – et intervenante dans les groupes d'aide aux aidants.

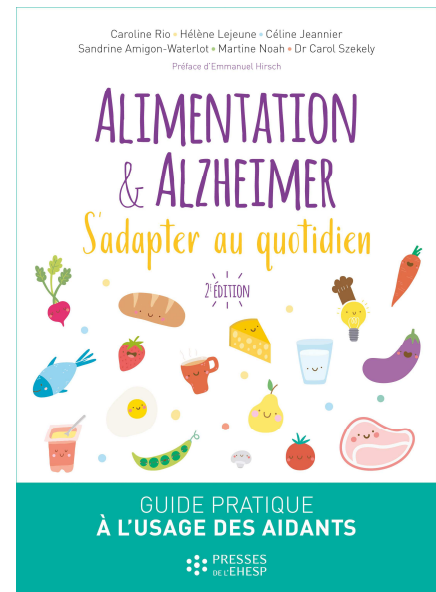
**Hélène Lejeune** est diététicienne en maisons de repos et de soins (ACIS), formatrice et coordinatrice du Plan wallon nutrition santé et bien-être des aînés (Belgique) en partenariat avec l'AViQ, et présidente de l'Union professionnelle des diététiciens de langue française (Namur, Belgique).

**Céline Jeannier** est diététicienne cadre de santé en EHPAD, à Beaufort (Savoie).

**Sandrine Amigon-Waterlot** est experte en restauration des établissements hospitaliers et médico-sociaux, directrice du cabinet Ec6 Grand Ouest.

**Martine Noah** est diététicienne, responsable restauration à l'Hôpital Sainte Périne (Paris).

**Dr Carol Szekeley** est gériatre, médecin chef au centre gériatrique Beauséjour (Var).



336 PAGES, 16 X 24 CM  
ISBN 978-2-8109-0656-7 • 27 €

« Je sais avec quelle attention les proches d'une personne malade s'évertuent à élaborer les plats et à inventer les dispositifs permettant de maintenir un lien de sens et de vie en dépit des obstacles. Cette expression du souci de l'autre apparaît constante dans Alimentation & Alzheimer que l'on peut lire comme un véritable guide de vie. [...] Disposer de repères, d'une méthode, et se fixer quelques objectifs possibles permet de reprendre l'initiative et peut-être de défier l'inévitable en préservant l'indispensable. Cet ouvrage est un manifeste d'ordre éthique que j'ai également compris comme un manifeste de vie. C'est dire à quel point cette réflexion concrète et courageuse nous est précieuse. »

Extrait de la préface de Emmanuel Hirsch

#### SERVICE DE PRESSE disponible auprès de :

Turpin Catherine  
02 99 02 24 71

[Catherine.turpin@ehesp.fr](mailto:Catherine.turpin@ehesp.fr)

Disponible en librairie  
25 octobre 2018

CONSULTER LA FICHE COMPLÈTE DU  
LIVRE ET TÉLÉCHARGER  
DES EXTRAITS : [WWW.PRESSES.EHESP.FR](http://WWW.PRESSES.EHESP.FR)