

PRATIQUE
PRO

LES **ADOS** ET L'**ALCOOL**

COMPRENDRE ET AGIR

Guylaine Benech

AVEC LA COLLABORATION DU D^R **BERNARD BASSET**

PRÉFACE DU P^R **AMINE BENYAMINA**

FONDAMENTAUX

- LES CONNAISSANCES À MAÎTRISER
- UNE PRÉSENTATION DES MESURES EFFICACES
- DES EXEMPLES CONCRETS D'ACTIONS
- LES CHIFFRES CLEFS ET LES REPÈRES ESSENTIELS



PRESSES
DE L'EHESP

LES **ADOS** ET L'**ALCOOL**

COMPRENDRE ET AGIR

Guylaine Benech

Avec la collaboration du D^r Bernard Basset

Préface du P^r Amine Benyamina

2019

PRESSES DE L'ÉCOLE DES HAUTES ÉTUDES EN SANTÉ PUBLIQUE

Collection
FONDAMENTAUX
Dirigée par Gilles Huteau

La collection « Fondamentaux » rassemble des ouvrages pédagogiques de référence à destination des étudiants et des professionnels en formation pour assimiler facilement les notions du champ sanitaire et social.

LE PHOTOCOPIAGE MET EN DANGER L'ÉQUILIBRE ÉCONOMIQUE DES CIRCUITS DU LIVRE.
Toute reproduction, même partielle, à usage collectif de cet ouvrage est strictement interdite sans autorisation de l'Éditeur (loi du 11 mars 1957, code de la propriété intellectuelle du 1^{er} juillet 1992).

© 2019 Presses de l'EHESP, 2 av. Gaston Berger — CS 41119 — 35011 Rennes Cedex
ISBN 978-2-8109-0795-3
www.presses.ehesp.fr

Présentation des auteurs

Auteure

Guylaine Benech est consultante, spécialiste de l'alcool à l'adolescence. Elle conduit des activités de conseil et de formation, et accompagne des professionnels de tous secteurs dans l'élaboration et la mise en œuvre de projets de prévention. Elle est titulaire d'un DEA en anthropologie, sociologie du politique et du développement et d'un Master en économie, conseil et gestion publique. Engagée en santé publique depuis 2001, elle a exercé plusieurs années au Québec, au sein d'un organisme de santé amérindien. Aujourd'hui, elle vit et travaille en Bretagne.

Directeur scientifique

Médecin spécialiste en santé publique, le **docteur Bernard Basset** est vice-président de l'Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie (ANPAA). Ancien haut fonctionnaire au ministère de la santé, il a occupé les fonctions de sous-directeur Santé et société à la Direction générale de la santé (DGS) et de directeur adjoint de l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES). Il est l'auteur de nombreux rapports et articles sur la politique de l'alcool. Il est coauteur de l'ouvrage *Les Projets régionaux de santé en France* paru aux Presses de l'EHESP.

Préface

L'addictologie, et plus généralement la santé publique à laquelle elle se rattache par bien des points, est une affaire de compétence et de conviction, l'une n'allant pas sans l'autre. C'est d'autant plus vrai quand on aborde des sujets à la fois complexes et sensibles comme l'adolescence et l'alcool dans un pays où – comme partout peut-être – chacun a son opinion, jugeant souvent d'après son expérience personnelle et donc sa subjectivité. Il était temps qu'un ouvrage fasse le point avec méthode sur ce sujet, pour que les professionnels, mais aussi les parents, l'entourage, les décideurs et les ados eux-mêmes puissent s'exprimer, voire s'impliquer, avec des références sérieuses.

Sur l'adolescence, on a dit tout et son contraire, et nul ne s'en étonne, car cette période de la vie, qui en quelque sorte nous fonde au plus profond de chacun de nous, est celle des choix et des incertitudes, des expérimentations et des aventures. Parmi celles-ci, il y a souvent l'expérimentation des drogues et de la plus accessible d'entre elles : l'alcool. Et parfois sous sa forme la plus spectaculaire : l'ivresse. Autrefois rite de passage quasi institué, l'ivresse, et derrière elle la consommation d'alcool à l'adolescence en général, est désormais un sujet d'études et de préoccupation à mesure que les risques et les dommages sont de mieux en mieux connus.

C'est pourquoi Guylaine Benech fait ici œuvre utile : on trouvera dans son ouvrage une synthèse des connaissances sur le sujet, mais aussi la présentation parfaitement actualisée des mesures efficaces pour agir, toujours sous une forme très accessible. Chez Guylaine Benech, la forme ne trahit jamais le fond, incitant en permanence à aller plus loin.

Les professionnels trouveront un thésaurus très complet des possibilités d'actions, avec des conseils avisés qui marquent l'expérience de l'auteure, aussi bien en France qu'en Amérique du Nord. Cette confrontation permanente lui permet d'éviter l'écueil des écrits trop franco-centrés.

Si Guylaine Benech est une praticienne de l'action publique, c'est aussi une analyste acérée des stratégies des lobbies qui promeuvent par les moyens les plus élaborés la consommation d'alcool par les jeunes. Elle sait replacer les actions du terrain dans un ensemble qui impose des mesures structurelles à l'échelle de la société toute entière, qu'il s'agisse du prix des produits, du marketing et de la publicité ou du contrôle de l'offre aux mineurs.

Guylaine Benech est aussi une femme de conviction, habituée à défendre sans relâche la santé publique sur les réseaux sociaux et les médias, elle apporte beaucoup au débat avec un sens de la répartie et une bonne touche d'humour qui font mouche.

On l'aura compris, cet ouvrage est indispensable, et je suis très honoré que la préface m'en ait été confiée.

Merci à Guylaine Benech.

Pr Amine Benyamina
*Psychiatre et addictologue, président de
la Fédération française d'addictologie*

Introduction

De quoi parle ce livre ?

Ce livre est un guide pratique de santé publique à destination des professionnels de terrain, des étudiants, des bénévoles associatifs, des décideurs et de tout citoyen qui s'intéresse à la question des consommations d'alcool des adolescents. L'ouvrage dresse le portrait de la situation, en expliquant pourquoi certains jeunes boivent de l'alcool, de quelle manière, avec quelles prises de risques et quelles conséquences. Il présente un ensemble de mesures et d'actions concrètes qui, mises bout à bout, permettraient à la France d'apporter une réponse cohérente, ambitieuse et efficace, à cet enjeu de santé publique. Surtout, il décrit ce que chacun peut faire concrètement, à son niveau, pour infléchir les consommations des ados, réduire les risques et les dommages, et aider les jeunes les plus en difficulté. Il expose pour cela les mesures les plus efficaces, préconisées par la communauté scientifique internationale, et les méthodes d'action permettant de passer de la théorie à la pratique.

Le lecteur trouvera dans ce manuel un ensemble de pistes, de recommandations et d'exemples concrets dont il pourra s'inspirer dans sa vie professionnelle ou sociale. Il y puisera, en fonction de ses besoins et de ses attentes – comme dans une boîte à outils – les informations et ressources sur lesquels s'appuyer pour construire un projet adapté aux jeunes qui l'entourent. À l'issue de sa lecture, le lecteur sera capable de distinguer ce qui fonctionne de ce qui ne fonctionne pas lorsqu'on intervient auprès d'adolescents, et de mettre en œuvre, à son échelle et avec différents partenaires, un projet efficace et cohérent. Il connaîtra les critères de qualité d'une intervention dans le champ des conduites addictives et disposera d'une méthodologie de projet adaptée. Il identifiera les organismes ressources pouvant lui apporter une information complémentaire, des conseils ou un accompagnement. Il saura quels partenaires mobiliser pour construire un projet intersectoriel autour d'objectifs partagés. Il sera en mesure, enfin, d'orienter ses publics, en fonction de leurs besoins, vers des structures spécialisées en addictologie, intervenant auprès des jeunes et de leur entourage.

Si ce livre est avant tout un ouvrage pratique d'aide à la conception de projets, il a aussi pour objectif de faire découvrir au lecteur, à travers ce sujet précis de l'alcool chez les ados, ce qu'est la santé publique. Nous présentons l'apport de cette discipline qui, grâce à son approche globale et intersectorielle, permet d'aborder des phénomènes sociaux complexes, et d'y apporter des réponses adaptées. L'ouvrage décrit la façon dont s'organisent la recherche et l'observation en santé publique, les leviers d'action dont elle

dispose, ses valeurs et ses principes fondamentaux. Son objectif est de permettre à chacun de devenir, s'il le souhaite et quel que soit son secteur d'activité, un acteur de santé publique.

À qui s'adresse ce livre ?

Ce livre s'adresse aux professionnels, étudiants, citoyens et bénévoles, jeunes et moins jeunes, qui s'intéressent aux conduites à risques de l'adolescence, et se demandent comment infléchir les consommations d'alcool des jeunes. Il répondra aux préoccupations de personnes intervenant dans des domaines diversifiés : santé, éducation, travail social, justice, parentalité... Son but est d'apporter un éclairage interdisciplinaire et de proposer un socle commun de connaissances, pour favoriser la construction d'une culture partagée. Il s'adresse en particulier aux acteurs suivants :

- les professionnels des secteurs de **l'éducation, l'enseignement, l'apprentissage, l'animation jeunesse, l'intervention sociale, la prévention spécialisée, l'insertion**, et toute personne en lien au quotidien avec des adolescents ;
- les professionnels de la **petite enfance** et du soutien à la **parentalité** ;
- les représentants de **parents d'élèves** ;
- les **professionnels de santé** ;
- les **acteurs de la justice**, de la **sécurité routière**, les représentants des **forces de l'ordre**, incluant les gendarmes formateurs relais anti-drogue (FRAD) et les policiers formateurs anti-drogue (PFAD) ;
- les décideurs et agents de **collectivités locales** ;
- les **organisateurs de manifestations sportives et culturelles**, soirées, festivals, les membres d'associations et de bureaux des étudiants, les gérants d'établissements et autres **professionnels de la nuit** ;
- les **acteurs économiques** du secteur des boissons alcooliques, producteurs, distributeurs et communicants ;
- les **acteurs de prévention et de réduction des risques** liés aux conduites addictives, les professionnels de l'addictologie, les membres d'association et de mouvements d'entraide et les **patients** en addictologie ;
- toute personne s'intéressant à la santé publique et à la politique de l'alcool : **étudiants, journalistes, élus** locaux et nationaux, **parents, chercheurs** et **citoyens**.

Pourquoi ce livre?

En quelques décennies, le rapport des adolescents à l'alcool a considérablement évolué, posant de nouveaux défis à la santé publique : **précocité, intensification et féminisation des ivresses, banalisation de l'alcool, dommages sanitaires et sociaux élevés**. Sur le terrain, les professionnels se sentent souvent démunis face à ce qu'ils perçoivent comme un **phénomène de société** qui les dépasse. Ils ressentent des difficultés pour aborder le sujet avec leurs publics, qu'il s'agisse de jeunes ou de parents. Tous ressentent le besoin de comprendre, et sont animés par la volonté d'agir. Ce manuel a pour objectif de répondre aux nombreuses questions qu'ils se posent, et à leur donner des pistes d'action concrètes, fondées sur des données probantes. En l'absence, pour l'instant, d'une politique nationale volontariste sur ce sujet, c'est en effet aux acteurs de terrain, qui sont aussi les premiers et les plus directement concernés, qu'il revient d'agir. C'est à leur niveau que les actions les plus efficaces peuvent se mettre en place parce qu'ils interviennent au quotidien au plus près des publics. Plus ils s'engageront en prévention, mieux nos adolescents se porteront.

Comment avons-nous procédé pour écrire ce livre?

Ce livre est le résultat d'un important travail de recherche bibliographique. Pour l'écrire, nous avons lu et analysé plus de 350 ouvrages, rapports de recherche, articles scientifiques et bilans de **méta-analyses**. Ce travail nous a permis de faire le point sur l'état des connaissances sur l'alcool à l'adolescence, et sur les politiques de santé publique **fondées sur des preuves**.

Une **méta-analyse** est une revue critique de l'ensemble des études scientifiques réalisées sur une même thématique, dans le but d'en extraire des conclusions généralisables.

L'expression « **fondé sur des preuves** » ou « **fondé sur des données probantes** » (en anglais, « *evidence based* ») fait référence aux approches décisionnelles et aux interventions qui tiennent compte des résultats de la recherche scientifique à chaque étape de leur processus.

Nous exposons ici les données les plus récentes, faisant l'objet de consensus dans la communauté scientifique, ainsi que les préconisations d'instances internationales telles que l'Organisation mondiale de la santé (OMS),

L'Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE), l'Organisation des Nations unies pour l'éducation, la science et la culture (Unesco). Nous avons croisé ces informations avec les résultats des travaux menés en France par les organismes tels que la Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (Mildeca¹), l'Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT), l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm) ou encore Santé publique France. Nous avons, en outre, consulté les travaux menés par les associations nationales œuvrant dans le champ : Fédération française d'addictologie (FFA), Société française d'alcoologie (SFA), Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie (ANPAA²) et Fédération addiction.

Nous avons également intégré dans notre réflexion le contenu des rapports publiés par les instances de la République que sont la Cour des comptes et le Conseil économique, social et environnemental (Cese). Une sélection d'écrits de référence, choisis parmi les plus pertinents et les plus utiles aux professionnels, est présentée dans la bibliographie en annexe.

Nous illustrons les données théoriques par des exemples d'actions ou de programmes, choisis pour leur adéquation avec les recommandations scientifiques. Pour sélectionner ces interventions, nous nous sommes référés aux portails nord-américains et européens de bonnes pratiques (Santé Canada, Observatoire européen des drogues et des toxicomanies et Action concertée RARHA). Pour la France, nous avons analysé les contenus du répertoire des interventions efficaces ou prometteuses en prévention et promotion de la santé de Santé publique France. Nous avons intégré certaines actions documentées par le Réseau Français des Villes-Santé de l'OMS et par les Forum français et européen pour la sécurité urbaine. Nous avons également consulté l'Outil de suivi cartographique des actions régionales de santé (OSCARS). Nous avons procédé à une sélection parmi toutes ces interventions, de façon à disposer d'un échantillon représentatif de la diversité des actions menées en France et à l'étranger.

Ce livre est aussi le fruit de notre implication auprès de professionnels de différents domaines, dans le cadre de nos missions de recherche, conseil et formation. Les observations et les nombreux témoignages que nous avons recueillis au cours des onze dernières années nous ont permis de mettre en perspective les données théoriques et les préoccupations concrètes des acteurs de terrain.

1. Pour en savoir plus, voir encadré dans le chapitre 2.

2. Idem.

Comment ce livre est-il organisé?

Ce livre est composé de onze chapitres. Il est organisé autour d'une analyse centrée sur les déterminants des alcoolisations, ainsi que sur leurs dommages. Nous ne procédons pas à un découpage, comme cela est trop souvent le cas, en fonction des disciplines, des secteurs d'activité ou des administrations concernées. Il nous semble en effet fondamental, au regard de notre sujet, de proposer une grille de lecture répondant à la nature systémique de celui-ci, pour favoriser une réflexion globale et intersectorielle. Cette approche permet de placer, au cœur de l'analyse, les besoins réels des adolescents et les enjeux liés à leurs différents milieux de vie – qui ne sont pas dissociables. Notre approche est donc globale et systémique. Chaque chapitre de ce livre propose une synthèse de la littérature scientifique, une définition des notions essentielles, et des illustrations. Des exemples d'actions validées ou prometteuses sont présentés dans des encadrés.

Une **intervention validée** est une intervention qui a fait l'objet d'évaluations scientifiques rigoureuses ayant permis de démontrer son efficacité pour prévenir ou réduire les risques liés aux alcoolisations des jeunes. Elle a fait l'objet d'une validation par la communauté scientifique internationale.

À l'heure actuelle, à l'échelle de la planète, seule une trentaine d'interventions sont officiellement validées. Certaines actions sont qualifiées de « prometteuses » car les évaluations identifient un impact positif qui reste toutefois à documenter. Plusieurs interventions validées présentées dans cet ouvrage sont en cours d'expérimentation sur le territoire français. Concernant la plupart des initiatives françaises, nous ne disposons malheureusement pas, à ce jour, d'évaluations répondant aux standards de la recherche internationale. Il n'est donc pas possible de les valider officiellement, même si bien souvent leur pertinence et leur efficacité sont constatées sur le terrain.

Enfin, chaque chapitre propose une rubrique intitulée « le rôle de », qui détaille le travail que les différents types d'acteurs peuvent mener.

Le docteur Bernard Basset a accompagné la rédaction de cet ouvrage. Tout au long de la construction et de la rédaction de ce manuel, il nous a guidés et apporté de précieux conseils. Il a procédé à une relecture attentive et à la correction du manuscrit. Nous l'en remercions chaleureusement.

Nous espérons que la lecture de ce livre donnera envie à chacun d'agir en prévention, et qu'il apportera des informations utiles en ce sens.

Table des matières

Présentation des auteurs	3
Préface, Pr Amine Benyamina	5
Introduction	7
De quoi parle ce livre ?	7
À qui s'adresse ce livre ?	8
Pourquoi ce livre ?	9
Comment avons-nous procédé pour écrire ce livre ?	9
Comment ce livre est-il organisé ?	11
Chapitre 1. L'alcool à l'adolescence	13
Qu'est-ce que l'adolescence ?	13
Qu'est-ce que l'alcool ?	15
Les enquêtes sur les conduites addictives des adolescents.....	18
Le rôle du chercheur.....	19
Des consommations d'alcool élevées chez les mineurs.....	20
Des consommations d'alcool élevées chez les 18-25 ans.....	27
Des risques et des dommages importants.....	29
Conclusion.....	30
Chapitre 2. Les adolescents, l'alcool et la santé publique	31
Les origines de la politique « alcool et jeunes »	31
Une priorité des pouvoirs publics, vraiment ?	35
Vers une réponse efficace.....	41
Conclusion.....	51
Chapitre 3. Comprendre les déterminants, identifier les risques	53
Une approche holistique de l'alcool à l'adolescence	53
Les déterminants de la consommation d'alcool	58
Les risques et les dommages des ivresses adolescentes.....	72
Conclusion.....	77
Chapitre 4. Agir sur les déterminants sociaux et culturels	79
Des mythes et idées reçues à combattre.....	79
Les campagnes d'information et de sensibilisation.....	81
Les défis « dry » (sans alcool)	83

Des événements à destination du public et des professionnels	84
Une mobilisation de la société civile et des acteurs locaux.....	85
Le rôle des journalistes.....	86
Conclusion.....	87
Chapitre 5. Agir sur les déterminants commerciaux.....	89
Les recommandations de l'OMS.....	89
Comment agir au niveau local?	94
Le rôle du citoyen militant en santé publique	100
Conclusion.....	101
Chapitre 6. Agir en milieu scolaire.....	103
Le continuum de prévention.....	103
La prévention alcool dans le parcours santé.....	106
Les critères d'efficacité des interventions en milieu scolaire.....	107
Le rôle de l'infirmière scolaire.....	110
Un exemple de continuum de prévention	111
Conclusion.....	112
Chapitre 7. Réduire les risques et les dommages dans les contextes de consommation.....	113
Des communes s'engagent en prévention et réduction des risques.....	113
Des événements festifs, culturels et sportifs s'engagent en prévention et réduction des risques	119
Des universités s'engagent en prévention et réduction des risques.....	122
La prévention de l'alcool au volant.....	124
Le rôle du professionnel de prévention et RdR alcool.....	126
Conclusion.....	127
Chapitre 8. Agir sur les déterminants familiaux.....	129
Accompagner les familles durant la grossesse et l'arrivée de l'enfant.....	129
Les interventions familiales ciblées.....	130
Soutenir les parents dans leur rôle de premier préventeur.....	131
Le rôle du parent d'élève	134
Soutenir les enfants de parents malades alcooliques.....	136
Conclusion.....	138
Chapitre 9. Agir sur les déterminants individuels.....	139
Des besoins de prévention différents selon les individus.....	139
Protéger l'adolescent par une relation préventive.....	140
Apporter des informations valides et dénormaliser l'alcool.....	142

« Modération », « éducation au goût » et « consommation responsable »	144
Impliquer les ados dans la prévention	145
Des efforts de prévention accrus vers les jeunes les plus à risques	147
Le rôle de l'adolescent	148
Conclusion	149
Chapitre 10. Repérer, prendre en charge et accompagner les jeunes en difficulté avec l'alcool	151
Les signes d'une consommation problématique chez un ado	151
Repérage précoce et intervention brève (RPIB)	153
Les lieux d'accueil et d'écoute pour les ados	154
La e-santé au service de la prévention, du diagnostic et de la prise en charge	157
Soigner l'addiction à l'alcool d'un adolescent	158
Le rôle de la personne alcoolodépendante	161
Conclusion	162
Chapitre 11. Mettre en œuvre un projet	163
Les critères de qualité d'une intervention alcool	163
La conduite du projet	166
Conclusion	171
Conclusion	173
Annexe	177
Bibliographie	179
Ressources pédagogiques	185
Liste des sigles	187
Index	189
Figures, tableaux et encadrés	193

Les ados et l'alcool

Guylaine Benech

En quelques décennies, le rapport des adolescents à l'alcool a considérablement évolué, posant de nouveaux défis à la santé publique : précocité et féminisation des ivresses, banalisation de l'alcool, dommages sanitaires et sociaux élevés. Les professionnels se sentent souvent démunis face à ce qu'ils perçoivent comme un phénomène de société qui les dépasse. Ils ressentent des difficultés pour aborder le sujet avec leurs publics, qu'il s'agisse de jeunes ou de parents.

Cet ouvrage a pour objectif de les aider à améliorer leurs pratiques pour participer à la prévention, à la réduction des risques et à la prise en charge des jeunes en difficulté avec l'alcool. Pour ce faire, il propose :

- une synthèse des connaissances sur les adolescents et l'alcool avec des illustrations utiles ;
- une présentation des consensus scientifiques sur les mesures efficaces ;
- des exemples concrets d'actions ;
- les chiffres clefs, les définitions et les repères essentiels.

Directement issu de l'expérience d'une professionnelle spécialiste de ce domaine, ce manuel clair et complet apportera aux acteurs de terrain (professionnels de santé, travailleurs sociaux, enseignants, magistrats...) des indications précises pour guider leur action au quotidien. Il constitue également un support indispensable pour les étudiants qui y trouveront une illustration concrète de la construction d'une politique globale de santé publique, à l'échelle nationale et sur le terrain.

Guylaine Benech est consultante en santé publique, spécialiste de l'alcool à l'adolescence. Elle accompagne des professionnels dans l'élaboration et la mise en œuvre de projets de prévention.

Médecin spécialiste en santé publique, le **docteur Bernard Basset** est vice-président de l'Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie (ANPAA). Ancien haut fonctionnaire, il est le directeur scientifique de cet ouvrage.

ISBN : 978-2-8109-0795-3



22 €

www.press.es.ehesp.fr