

Sophie Bordet-Petillon  
Illustrations d'océane Meklemberg



## À VOTRE SANTÉ !

Quand on est enfant, il peut être difficile de comprendre comment fonctionnent le corps, le cerveau, et quels sont les gestes adéquats pour prendre soin de soi. Dans cet ouvrage, une équipe pluridisciplinaire répond à toutes les questions que peuvent se poser les enfants sur la santé, allant du bien-être physique au mental en passant par le social. Par exemple : connaissez-vous les bienfaits de chaque type d'aliments sur votre corps ?

*Le dico de la santé pour les enfants*, Sophie Bordet-Petillon,  
Hyg e Éditions, 19,95 €.