

# Livres

## ■ Les ados et l'alcool. Comprendre et agir

Guylaine Benech

Presses Ehesp, Collection Fondamentaux pro, Rennes, 2019, 198 pages

ISBN 978 2 8109 0795 3



En cette période où les fakenews et fakemeds nous submergent, souvent relayées par les médias, et où certains s'improvisent professionnels de la prévention alcool, il est important que les spécialistes donnent leur avis et c'est exactement ce que fait Guylaine Benech dans son dernier ouvrage accessible à tous *Les ados et l'alcool*.

Forte de son expertise, de son expérience de terrain et de ses investigations auprès de nombreux autres spécialistes du sujet, l'auteur nous éclaire sur bien des aspects de cette problématique. Elle présente un état de l'art des connaissances avec une vision holistique et heuristique de l'adolescence et des facteurs de risque individuels, environnementaux, familiaux et commerciaux ; et surtout les actions efficaces et les leviers d'action pour s'attaquer au problème. Tout y passe ! Les fausses croyances, le rôle des maires et du citoyen militant, le rôle de l'école et des parents, la santé publique et même les politiques publiques. Elle nous invite à tout mettre en œuvre pour protéger les adolescents, les impliquer dans la prévention et "dénormariser" l'alcool.

Elle a aussi pensé aux conseils pour le mon-

tage et la mise en œuvre d'un projet d'intervention, ce qui est très utile aux professionnels de terrain. Bref, ce livre est un véritable "couteau suisse" de la prévention alcool chez les adolescents et mérite une bonne place dans votre bibliothèque d'ouvrages à garder à portée de main.

Mickael Naassila

## ■ Psychoalcoologie à l'hôpital.

10 fiches pour comprendre

Pascal Menezier (sous la direction de)  
Éditions In Press, Paris, 2019, 128 pages

ISBN 978 2 8483 5541 2



Comment penser le soin en alcoologie ? Comment réfléchir à une prise en charge interdisciplinaire pour éviter d'agir dans l'urgence ? Comment gérer les attentes de l'entourage ? L'hôpital permet de concentrer des compétences et expériences cliniques de professionnels, dans le cadre des unités hospitalières d'addictologie.

En dix fiches, les auteurs de cet ouvrage dressent un panorama des apports de la psychoalcoologie hospitalière.

## ■ Je maîtrise ma consommation d'alcool

Romain Gomet

Ellipses, Paris, 2019, 160 pages

ISBN 978 2 3400 3009 1



Bien que l'alcool soit une boisson fréquemment consommée et extrêmement banalisée du fait de sa place privilégiée dans notre société et dans notre culture, ce produit n'en est pas moins toxique et responsable de bon nombre de dommages aussi bien médicaux que sociaux.

Cet ouvrage s'adresse à tous ceux qui pourraient s'interroger sur leur propre consommation d'alcool ou sur celle d'un de leur proche. Il se propose de faire un point exhaustif sur le sujet de l'alcool et de ses consommations à risque et pathologiques, puis de mettre à la disposition du lecteur une boîte à outils simple à utiliser.

## ■ Maladie-alcool

F. Alva-Carcé

Fidelis, Le Bouscat, 2016, 112 pages

ISBN 978 2 9110 9116 2

Voici un essai sur différents aspects de l'alcoolodépendance perçus par l'entourage. Une maladie mal admise par le patient, mal reconnue et mal prise en compte, liée à un produit présent dans des boissons consommées de manière courante, à commencer par le précieux produit du terroir.

Face à une telle maladie qui ne peut être vue, acceptée comme une maladie ordinaire, quel projet de soins efficace, poursuivi et évalué ?