



«La puberté et moi», un livre pour mieux comprendre les bouleversements de l'adolescence [bit.ly/3ABiOvy](https://bit.ly/3ABiOvy)



### Un livre aide les adolescents à mieux comprendre la puberté

Le livre "La puberté et moi", publié jeudi 23 septembre 2021, répond à toutes sortes de questions sur l'acné, les idées noires, l'attraction sexuelle, les hormones.

<https://twitter.com/20Minutes/status/1441296340928004097>