(Lecture seule) ASH3236_P041_CULTURE_53-MAG-Culture Pro-Perso-BD 07/12/21 16:55 Page41

ALCOOL
LES FEMMES TRINQUENT

«LE SILENCE TUE PLUS QUE L'ALCOOL», «UNE MAMIE, ÇA NE BOIT PAS», «UNE FEMME ALCOOLIQUE, CE N'EST PAS UNE BONNE MÈRE.» Ces phrases, glanées dans le documentaire *Alcool au féminin* qui sera diffusé le 8 décembre sur France 2, témoignent de la honte, de la culpabilité et du déni entourant encore l'alcoolisme des femmes. Une addiction plus difficile à repérer que chez les hommes et qui, en France, toucherait 1,5 million d'entre elles et en tuerait 12 500 par an. La caméra de Marie-Christine Gambart leur a donné la parole chez elles ou dans le cabinet de Fatma Bouvet de la Maisonneuve, la première psychiatre addictologue à avoir ouvert une consultation pour les femmes à l'hôpital Sainte-Anne, à Paris. Des mots justes décrivent l'envie irrépressible de boire dans la journée, les bouteilles cachées dans les grosses pelotes de laine d'un tricot, le landau d'un bébé, le maquillage pour dissimuler un visage marqué, la famille qui se détourne, les conjoints qui partent, la solitude, le vide intérieur, la fatigue d'être soi… Selon la psychiatre, les agressions sexuelles surmultiplient le risque de «tomber» dans l'alcool. Michèle a plongé pour supporter la violence de son mari, lui-même alcoolique. Isabelle, elle, pensait échapper au fléau familial, mais les abus de son grand-père et de son cousin lorsqu'elle avait 13 ans ont eu raison de sa volonté, au point d'avaler du gel hydroalcoolique, qui contient de l'éthanol et ne coûte pas cher. *«Quand on est vraiment au fond du trou, on se moque de son image. Ce qui compte, le matin, c'est d'aller chercher une bouteille au supermarché, on perd toute dignité. A quoi bon se regarder dans le miroir, on sait ce qu'il va nous renvoyer»*, raconte Sylvie, abstinente depuis neuf ans. Toutes ont cessé de boire. Mais comment apprendre à vivre sans alcool quand il est présent partout autour de soi et que l'on a vécu uniquement pour lui pendant des années ? ●

BRIGITTE BÈGUE

«Alcool au féminin» - Marie-Christine Gambart - Diffusé sur France 2 dans l'émission «Infrarouge» le 8 décembre à 22 h 55 - Le documentaire sera suivi d'un débat.

MULTICULTURE
ACCOMPAGNER LES IDENTITÉS

LA GUYANE FRANÇAISE, UN TERRITOIRE MULTICULTUREL OÙ L'ON PARLE PLUS DE 40 DIALECTES et où deux tiers des enfants ont une langue maternelle autre que le français. Dans ce contexte singulier, comment accompagner les personnes qui en ont besoin ? Comment soigner quand les représentations du corps sont hétéroclites ? Fruit des réflexions de professionnels et de chercheurs, ce livre apporte des éléments d'analyse. Sans nier les différences culturelles, sans davantage prendre le risque d'en essentialiser les traits, les auteurs soulignent que, par-delà le regard porté sur l'étranger, les inégalités sociales et les dysfonctionnements institutionnels pèsent lourd. Ils pointent également l'importance de l'étayage communautaire et des ancrages identitaires, même symboliques, et montrent qu'une pratique de médiation, comme la musique, la danse ou le chant, peut transcender les clivages et être vecteur de transformation. Un ouvrage qui questionne l'altérité. Utile bien au-delà du périmètre guyanais. ●

B. B.

«Accompagner et soigner en contexte pluriethnique et pluriculturel» - Abdelhak Qribi, Sébastien Chapellon, Christian Cécile et François Rezki - Hygée Editions, 23 €.