



LA CRISE D'ADO DE MON GRAND FRÈRE

Un album jeunesse pour comprendre
le comportement des adolescents

Une histoire de Benoît Broyart
Illustrée par Laurent Richard
Avec l'éclairage du psychologue Baptiste Fiche

En librairie le 9 septembre 2021



Benoît Broyart est l'auteur de *Ma mère à deux vitesses* (oct. 2019), *Mon ami hors du commun* (sept. 2020), *Mon papy tête en l'air* (oct. 2020), *Mon papa, ce champion* (avril 2021), parus chez Hyg e  ditions. Auteur de romans, albums, documentaires, scénarios de BD principalement pour la jeunesse (Milan, Seuil Jeunesse, Gulf stream...). Il est par ailleurs président du comité consultatif de Livre et lecture en Bretagne.
<https://benoitbroyart.fr>



Baptiste Fiche est psychologue Clinicien, il est accueillant aux « Pâtes au Beurre » (soutien à la parentalité, association Les Mots des Familles), conférencier et intervenant auprès de LAEP et RPAM. Il travaille également auprès de parents en situation de handicap et d'équipes médico-sociales. Il participe depuis le début à la collection « Et si on parlait de... ».

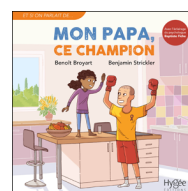
  la maison, rien ne va plus pour Théo, 8 ans. Swan, son grand frère adoré de 14 ans, ne veut plus jouer avec lui. Depuis quelques semaines, il l'ignore et préfère rester dans sa chambre ou passer du temps avec ses copains. Entre Swan et les parents, tout est prétexte à conflits. Que se passe-t-il à la maison ? Théo voudrait bien le savoir...

5  ouvrage de la collection « Et si on parlait de... », cet album jeunesse dévoile le regard de Théo sur son grand frère qui traverse l'adolescence et ces bouleversements.

Pourquoi Théo ne veut plus jouer avec Swan ? Pourquoi préfère-t-il rester sur son téléphone ? Pourquoi a-t-il plein de boutons ? Est-ce que l'adolescence est une maladie ?

  travers cette histoire illustrée, l'auteur propose aux enfants de mieux comprendre les grands moments de l'adolescence.   la fin du livre, le psychologue Baptiste Fiche donne des pistes pour que l'enfant puisse traverser ces tempêtes avec sérénité, en apportant le plus de réponses possibles aux questions qu'il pourrait se poser. Et ainsi, ne pas avoir trop peur de grandir !

Focus sur la collection *Et si on parlait de....*





Depuis que Swan a quatorze ans, il n'est plus comme avant. Il n'a plus le temps de jouer avec moi. Quand je toque à sa chambre, il met longtemps à répondre. « Tu veux quoi, gros naze? », dit-il à travers la porte.



Je lui demande s'il veut faire un foot, mais je l'entends rigoler. Il se moque de moi. Je n'aime pas ça. L'année dernière, on formait pourtant une bonne équipe.

LE COIN DU PSYCHOLOGUE...

Baptiste est psychologue. Son métier est d'aider les personnes qui ont des soucis rendant leur vie compliquée ou douloureuse. On peut parler à un psychologue pour comprendre ce qui se passe et essayer de trouver des solutions ou d'autres manières de voir les choses.

– Je préfère rester petit plutôt que grandir comme mon frère Swan et être en colère tout le temps. Je veux rester un enfant, ou alors être un adulte tout de suite!



– C'est tout le problème de l'adolescence: tu ne peux plus être un enfant et tu ne peux pas encore être un adulte.



Laurent RICHARD est illustrateur principalement pour la jeunesse. Il a notamment créé la série Bali (adaptée en dessin animé) et a publié une cinquantaine de titres aux éditions Milan, Flammarion, Bayard, Thierry Magnier et Glénat.