



## La puberté expliquée aux ados

26 août 2021 +1 plus

  l'adolescence, les nombreux changements physiques qui surviennent peuvent bouleverser les enfants mais aussi le quotidien des parents. Afin de les aider à vivre sereinement la période de la puberté, cet ouvrage ludique et pratique distille des conseils simples, illustrés par des dessins. Ses auteurs, la spécialiste des livres jeunesse Sophie Bordet-Petillon et la pédopsychiatre Marie Rose Moro, abordent sur un ton léger et bienveillant des thèmes essentiels tels que les relations amoureuses, l'éveil de

la sexualité, le harcèlement, les variations d'humeur ou encore les transformations du corps.

Au fil des pages, douze idées reçues sont ainsi décryptées pour que les ados puissent mieux accepter et comprendre cette phase de leur vie si particulière.

Un guide à mettre entre toutes les mains des enfants de 10 à 13 ans.

• La Puberté et moi, par Sophie Bordet-Petillon et le Pr Marie