

Lu pour vous

Société

Guide du cabinet de santé écoresponsable. Prendre soin de l'environnement pour la santé de chacun



Le "Guide du cabinet de santé écoresponsable" est destiné à tous les soignants soucieux de réduire l'impact environnemental des soins, que ce soit l'empreinte carbone de leur pratique ou les diverses pollutions qu'elle provoque (1).

L'autrice, Alice Baras, qui a été chirurgienne-dentiste, s'est spécialisée dans la formation des professionnels de santé à une démarche écoresponsable et dans la promotion de la santé environnementale.

Elle a organisé ce guide autour de 22 fiches-outils regroupées en chapitres thématiques, complétées par divers éléments d'introduction et de contexte, ainsi que par de petits "focus" sur certains sujets particuliers.

Les différents chapitres et fiches ne sont pas destinés à être lus d'un seul tenant et dans l'ordre de l'ouvrage. Si on le fait, on peut être rebuté par l'aspect répétitif dû à une trame commune à l'ensemble des fiches, inhérente à des notions et méthodes communes à diverses problématiques.

Ce guide est divisé en six parties : engager la démarche écoresponsable en santé à l'échelle du cabinet de ville ; maîtriser la consommation d'énergie et les émissions de gaz à effet de serre ; développer la démarche d'achat responsable ; intégrer la sobriété chimique ; optimiser la gestion des déchets ; renforcer la démarche et installer les fondements de la résilience. Une douzaine de thématiques, qui sont des grands groupes d'actions, émergent de cette présentation ; les 22 fiches détaillent certaines actions de ces thématiques.

Certaines thématiques sont d'ordre structurel, notamment celles concernant les bâtiments, l'énergie, les transports, les usages numériques, les achats, les risques chimiques, et l'économie circulaire.

D'autres thématiques sont plus spécifiques des soins : les médicaments, les dispositifs médicaux, les cosmétiques, les déchets d'activités de soins, et la prévention.

Quelques "focus" pourront paraître plus éloignés du sujet à certains lecteurs, par exemple sur la permaculture ou la méditation de pleine conscience.

Dans son ensemble, cet ouvrage constitue une mine de pistes d'actions très utiles pour faire évoluer sa pratique en visant à réduire certains impacts néfastes de celle-ci sur l'environnement.

©Prescrire

Publié dans l'Application Prescrire le 20 décembre 2023

1- Baras A "Guide du cabinet de santé écoresponsable. Prendre soin de l'environnement pour la santé de chacun" Presses de l'école des Hautes études en santé publique, 2021 : 348 pages.