



Hormones, idées noires... La pédopsychiatre Marie-Rose Moro démythifie la puberté



Oihana Gabriel

23 septembre 2021, 5:00 PM-1 min de lecture

VIDEO - Marie-Rose Moro, pédopsychiatre et directrice de la Maison de Solenn, publie ce jeudi un guide sur la puberté, pour mieux comprendre les bouleversements de l'entrée dans l'adolescence

« Le pédiatre et psychanalyste Donald Winnicott disait : " L'adolescence, c'est une maladie qui passe toujours " ! », s'amuse Marie-Rose Moro. Cette pédopsychiatre publie, avec Sophie Bordet-Petillon, *La puberté et moi* "> ***La puberté et moi*** *.

Un petit guide clair et plein d'astuces, illustré par Océane Meklemberg, qui répond aux questions que peuvent se poser des enfants qui deviennent adultes parfois brutalement. Est-ce que la puberté, c'est l'adolescence ? Pourquoi je suis mal dans ma peau ? Acné, écrans, orientation sexuelle, consentement, le livre répond à toutes sortes de questions et s'adresse aussi bien aux adolescents parfois paumés qu'à leurs parents également en difficulté.

« Ça se voit, ça se sent, ça s'entend ! »

« Le corps et l'esprit changent beaucoup au moment de la puberté parce qu'on a beaucoup d'hormones, qui vont préparer à avoir une sexualité et une fécondité, synthétise Marie-Rose Moro, directrice de la Maison de Solenn, qui accueille les adolescents en difficulté à l'hôpital Cochin (AP-HP). Ça se voit, ça se sent, ça s'entend ! » Pas facile de s'y retrouver pour les parents. Car si beaucoup de jeunes traversent cette période avec quelques clachs mais sans grands drames, certains connaissent... Lire la suite sur 20minutes

À lire aussi :

Polémique: Jugé sexiste, le livre «On a chopé la puberté» ne sera pas réédité

Produits chimiques: Certains cosmétiques favoriseraient la puberté précoce chez les jeunes filles



TikTok : Comment protéger son compte contre le cyber-harcèlement et autres comportements malveillants ?

