



Le cannabis et (pas) moi

La collection « *T'inquiète, je gère* » est à destination des jeunes. Son ambition est de délivrer des messages de santé publique sur un ton positif et humoristique.

Ce livre permettra de répondre à toutes les questions que se posent les ados et leurs encadrants sur le cannabis, de la composition du produit aux risques encourus par la consommation.

Idées reçues

Les auteurs nous en proposent douze.

« *Le cannabis est une drogue douce donc non dangereuse. C'est de l'herbe donc c'est naturel. Fumer un joint est moins dangereux que fumer du tabac. Juste pour essayer. Ce n'est pas un problème de fumer un pétard de temps en temps. T'inquiète, je gère ma consommation. Je n'ai qu'un peu d'herbe sur moi, je ne risque rien. J'arrête quand je veux...* » Ces affirmations sont décryptées scientifiquement à travers des chiffres et des recommandations afin de responsabiliser les collégiens en les rendant acteurs de leur santé et en leur donnant des conseils utiles.

Pour aller plus loin

Un test propose une aide pour évaluer sa consommation, les raisons pour lesquelles on fume ou celles qui pourraient inciter à arrêter. Où se diriger ensuite : regarder des vidéos, aller sur des sites Internet, écouter des podcasts, trouver un lieu d'écoute avec des spécialistes. Tout est référencé.

Pour s'adresser à un ado

« *Si tu connais les risques auxquels tu t'exposes, il te sera plus facile de refuser. Et oser dire "NON" renforcera l'estime que tu as pour toi, et celle des autres pour toi.* »

Le cannabis et (pas) moi, Sophie Bordet-Petillon et D' Hélène Donnadiou-Rigole. Éditions Hygée, 13,90 €.



Poulette

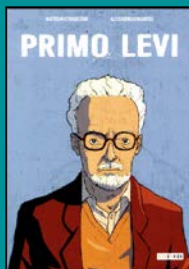
Gervaise est une poulette surbookée. Elle fonce à tous ses rendez-vous, de New York à Bamako, de Paris à Delhi... Même en vacances, il faut la voir s'agiter frénétiquement ! Un ouragan fait tout s'envoler dans le camp, elle s'affole : elle risque l'ennui et la déprime. Mais la rencontre avec trois minuscules bestioles changera sa vision du monde. Nous avons tous envie que le monde ralentisse, alors réjouissons-nous avec les jeux



de mots et les images de ce livre survolté ! Et concentrons-nous sur les petits riens qui font du bien ! **Poulette, Clémence Sabbagh et Magali Le Huche. Les Fourmis Rouges, 17 €.**



Primo Levi



Ce roman graphique nous propose l'histoire de ce célèbre chimiste italien de confession juive et de son combat pour la paix. Le scénariste a imaginé une rencontre fictive avec une classe de jeunes élèves de

Turin. Avec des flashbacks, nous allons de la classe colorée au camp de Auschwitz tout en gris. Les questions sont sans filtre, l'évolution de la compréhension des enfants est particulièrement émouvante. Cette bande dessinée tout en délicatesse est un témoignage précieux sur la vie dans les camps. La postface renseigne sur les intentions de l'auteur. Pour raviver les consciences. Essentiel. **Primo Levi, Matteo Mastragostino et Alessandro Ranghiasi. Éditions Steinkis, 18 €.**