



Lingerie inclusive

Parmi les femmes atteintes d'un cancer du sein subissant une ablation du sein, 70 % décident de ne pas avoir recours à une reconstruction mammaire. Quelles qu'en soient les raisons, vivre avec ce nouveau corps peut demander des adaptations, notamment au moment de l'habillement.

C'est ainsi que la marque *Les Monocyclettes* s'est lancée et a créé le soutien-gorge modulable et personnalisable. Ces sous-vêtements dédiés aux femmes ayant eu une mastectomie s'ajoutent à la ligne de vêtements asymétriques déjà inventés par la marque, en plus de leur ligne de vêtements "classiques". On peut également trouver sur le site, une collection de tatouages éphémères, pour habiller, si besoin, son nouveau décolleté.

Disponible sur : www.lesmonocyclettes.com



Livre adolescent :



LE CANNABIS ET (PAS) MOI

À travers 12 idées reçues (le cannabis est une drogue douce, ce n'est pas dangereux ; le cannabis, c'est de l'herbe, c'est naturel ; fumer un joint est moins dangereux que de fumer du tabac, etc.), l'objectif de ce livre

est de décrypter scientifiquement ces affirmations. À travers des chiffres et des recommandations, ce livre permet de responsabiliser les collégiens à partir de 13 ans en les rendant acteurs de leur santé et de leur donner des conseils utiles.

/ *Le cannabis et (pas) moi*, par Sophie Bordet-Petillon, Hélène Donnadieu-Rigole et Clémence Lallemand, aux éditions Hygée, 13,90 euros, 48 pages.

MANIER DES OUTILS AMÉLIORE NOS COMPÉTENCES LANGAGIÈRES

Notre capacité à comprendre la syntaxe de certaines phrases complexes fait partie des compétences langagières les plus difficiles à acquérir. En 2019, des travaux avaient révélé une corrélation entre le fait d'être particulièrement habile dans le maniement d'outils et d'avoir de bonnes compétences syntaxiques. Une nouvelle étude, menée par des chercheurs français et suédois, montre désormais que ces deux habiletés font appel à de mêmes ressources cérébrales, localisées dans la même région du cerveau. Par ailleurs, les chercheurs ont montré qu'un entraînement moteur avec un outil améliore nos capacités

à comprendre la syntaxe de phrases complexes et que, à l'inverse, un entraînement syntaxique améliore les performances d'utilisation d'outils.

Dans le domaine clinique, ces résultats pourraient être exploités pour soutenir la rééducation de patients ayant perdu une partie de leurs compétences langagières.

> Source : Inserm et CNRS



CHIFFRES

86 % des Français souhaitent ne plus être exposés à la fumée de tabac dans les lieux publics.

> *Opinion Way*, mai 2021

7 mamans sur 10 révèlent que le rétablissement après l'accouchement est l'un des challenges émotionnels les plus difficiles de leur vie.

> *Intimina*, 2021

90 % des enfants aimeraient que leurs parents arrêtent de fumer.

> *Alliance contre le tabac*, 2021

3 millions de personnes

sont concernées par une maladie rare.

Mais **49 %** des Français pensent qu'elles touchent moins de 50 000 personnes.

> *Opinion way et Fondation Groupama*, 2022

72 % des femmes de + de 65 ans se réveillent la nuit avec l'envie d'uriner.

> *BD France*, 2022