



La légèreté. Récits et poèmes primés au concours national d'écriture en Ehpad organisé par Les Plumes grisesées / THEVENOT Marc-Antoine, LES PLUMES GRISEES

HYGÉE ÉDITIONS, mai 2023, 95 p.

Cote : 613.98/THE Type : Ouvrage.

Mots clés : MAISON DE REPOS (ET DE SOINS) - LUTTE - SOLITUDE - ISOLEMENT - PERSONNE AGEÉ - POESIE - EXPRESSION ECRITE - ECRITURE - RECIT - TEMOIGNAGE

Si l'image des EHPAD est bien souvent dégradée et caricaturale, c'est parce que cette institution est souvent méconnue du grand public et suscite des jugements hâtifs et dévalorisants pour les personnes qui y vivent et y travaillent. Si l'entrée en établissement est toujours un moment fort voire éprouvant pour la personne concernée et son entourage, elle n'en reste pas moins porteuse d'un avenir. Celui de vivre la dernière étape de sa vie dans un environnement apaisant et sécurisé, propice à la réalisation de soi. C'est la raison d'être de l'association "Les Plumes grisesées" : agir comme un révélateur des talents qui résident en EHPAD en organisant chaque année un concours national d'écriture. Ouvert à tous, le concours s'articule autour de trois catégories : les résidents, les salariés et les proches. Ce recueil regroupe les 30 meilleurs textes, sélectionnés par le jury parmi les 500 qui ont concourus à cette édition 2023, dont le thème : la légèreté, se voulait être une ode à l'inspiration. Ces textes, d'une grande sincérité, cherchent moins à décrire le quotidien de la vie en EHPAD que la perception qu'ont les résidents de la leur. Oui, les vieux ont des choses à dire et savent les raconter. Il suffit de leur donner l'occasion de le faire. Cet ouvrage est là pour ça. (note de l'éditeur)