

「 Jeudi 25 mai 2023 」

Sortie de **La légèreté**, récits et poèmes primés au concours national d'écriture en EHPAD organisé par Les Plumes grisées, aux Éditions Hygée

La légèreté

Hygée
ÉDITIONS

Formidable source d'évasion et de réflexion sur le temps qui passe et la vieillesse

Si l'image des EHPAD est bien souvent dégradée et caricaturale, c'est parce que cette institution est souvent méconnue du grand public et suscite des jugements hâtifs et dévalorisants pour les personnes qui y vivent et y travaillent. Si l'entrée en établissement est toujours un moment fort voire éprouvant pour la personne concernée et son entourage, elle n'en reste pas moins porteuse d'un avenir. Celui de vivre la dernière étape de sa vie dans un environnement apaisant et sécurisé, propice à la réalisation de soi.

C'est la raison d'être de l'association "**Les Plumes grisées**" : agir comme un révélateur des talents qui résident en EHPAD en organisant chaque année un concours national d'écriture. Ouvert à tous, le **concours** s'articule autour de trois catégories : les résidents, les salariés et les proches.

Ce recueil regroupe les 30 meilleurs textes, sélectionnés par le jury parmi les 500 qui ont concourus à cette édition 2023, dont le thème : **la légèreté**, se voulait être une ode à l'inspiration.

Ces textes, d'une grande sincérité, cherchent moins à décrire le quotidien de la vie en EHPAD que la perception qu'ont les résidents de la leur.

Oui, les vieux ont des choses à dire et savent les raconter. Il suffit de leur donner l'occasion de le faire. Cet ouvrage est là pour ça.

Pour que vive l'écriture à tout âge !

“ Le présent recueil vous propose de découvrir les trente meilleurs textes, sélectionnés par des jurys de lecteurs composés d'auteurs amateurs, de professeurs d'université, de professionnels du secteur médico-social et de journalistes. Puissiez-vous vous laisser embarquer par le verbe de ces talentueux résidents-écrivains ! ”

*Marc-Antoine Thévenot, président de l'association,
directeur d'établissement sanitaire, social et médico-social*



Collection *Plumes*
ISBN 978-2-8109-1101-1
Format 14 x 21 • 96 pages
13 €

LES AUTEURS :

Les textes sélectionnés dans ce livre ont été écrits par des résidents, leurs proches et des soignants d'EHPAD. Le concours d'écriture est organisé depuis 2021 par l'association [Les Plumes grisées](#), dont l'ambition est de lutter contre l'isolement des résidents d'EHPAD par les mots et promouvoir l'écriture et la littérature au sein des établissements.

En librairie le 25 mai 2023

Contact service de presse → [Catherine Turpin](#) - 02 99 02 24 71