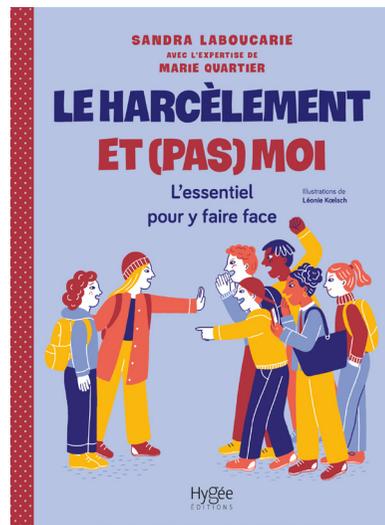


LIVRE ILLUSTRÉ

  partir de 11 ans

Impression quadri, couverture intégra
Technique d'illustration numérique avec
un trait reprenant des techniques
d'illustrations traditionnelles
48 pages - 18 x 24 cm
Prix 13,90  
ISBN 978-2-8109-1086-1
Collection « T'inquiète, je gère »



Jeunesse / Livre illustré / à partir de 11 ans

LE HARCÈLEMENT ET (PAS) MOI

Sandra LABOUCARIE • Marie QUARTIER
Léonie K ELSCH

En librairie le 7 septembre 2023

Comprendre les mécanismes du harcèlement pour aider les ados à y faire face

RÉSUMÉ

« Harceler, se moquer, c'est pareil ? », « Si je suis harcelé, ça veut dire que je n'aurai jamais d'amis ? », « Si j'interviens, on va me traiter de balance ! » Telles sont les questions ou affirmations que cet ouvrage propose de décrypter car pour mettre fin au harcèlement, le premier pas c'est d'en parler !

12 idées reçues sont décryptées, avec pour chacune des explications simples et des conseils efficaces afin que l'adolescent puisse reconnaître les situations de harcèlement, adopter les bons réflexes et trouver des solutions et les ressources en soi ou auprès de son entourage pour y faire face.

ESPRIT DU LIVRE

Aider les adolescents à faire face au harcèlement, qu'ils soient victimes, témoins ou agresseurs, grâce à des explications simples et des conseils efficaces afin de comprendre les mécanismes. Fruit d'une collaboration entre une illustratrice talentueuse, une autrice jeunesse engagée et une experte reconnue, ce livre est là pour répondre aux interrogations et libérer la parole.

- 12 questions/idées reçues sur les mécanismes du harcèlement scolaire afin de le comprendre et réagir
- Des explications simples et des conseils efficaces qui s'adressent autant aux victimes, aux témoins qu'aux harceleurs

Zoom sur les autrices et l'illustratrice



SANDRA LABOUCARIE (Toulouse [31]) est journaliste et autrice. Elle travaille pour différentes publications jeunesse et elle traite des sujets d'éducation dans des magazines spécialisés en parentalité, ou généralistes.



MARIE QUARTIER (Lyon [69]) est professeur agrégé de lettres et se consacre à l'étude et au traitement des souffrances scolaires. Elle est membre du comité d'experts contre le harcèlement scolaire auprès du ministère de l'éducation nationale.



LÉONIE K ELSCH (Strasbourg [67]) est illustratrice et designer graphique indépendante basée à Strasbourg. Elle crée joyeusement des images à l'atmosphère graphique colorée pour des projets qui lui tiennent à cœur. Elle anime également des ateliers artistiques pour différents publics.

Contact presse | Gabriel Lucas

gabriel.lucas@labernique.com

06 15 82 58 56

+ de visuels sur :
<https://labernique.com/ressources/>



HARCELER, SE MOQUER C'EST PAREIL ?

■ L'AVIS DE L'EXPERTE

La **moquerie** est souvent un ingrédient très efficace du harcèlement. Comme il s'agit de rire, ceux qui se moquent peuvent toujours prétendre que leur moquerie est gentille. Mais c'est faux. On ne se moque jamais seul. Le rire fédère ceux qui se moquent et isole celui qui ne rit pas, qui est la cible de la moquerie. À partir du moment où la moquerie fédère tous contre un, c'est dangereux. Cette **alliance d'un groupe contre une personne** est le principe même du harcèlement.

La moquerie est l'arme la plus classique du harcèlement, mais il y en a bien d'autres : la **médiancée** qui devient rumeur, par exemple en faisant circuler des commentaires, comme « elle est un peu bizarre » ou **l'isolement d'un élève en l'ignorant**, en sont d'autres. Il y a aussi tous les actes punis directement par le règlement du collège voire par la loi, comme les **coups**, les **menaces**, les **vols d'objets**.

La moquerie n'est pas sanctionnée par la loi, mais elle est extrêmement douloureuse, même si celui ou celle qui moque n'a pas l'impression d'être méchant.



"C'EST POUR RIRE" VRAIMENT ?

Quand on se moque, on ne se sent pas toujours méchant. Pourtant, à y réfléchir, aimerait-on être à sa place ? Rire tous ensemble face à un bon film, c'est très sympa. **Mais rire tous ensemble contre un camarade, un professeur, ce n'est pas du tout innocent.** On est en train de nuire à quelqu'un. De plus, avec cette petite phrase « C'est pour rire ! » ou sa variante « T'as pas d'humour ! », on minimise, voire on annule la souffrance de l'autre. C'est violent.

! CONSEILS

• Personne n'a le droit de te dire « Oh, ce n'est pas si grave ! » ou « Ne le prends pas mal ! ». Personne ne peut affirmer ce que tu ressens, ou décider de ce que tu dois ressentir. Seul toi le sais. Ce que tu ressens est vrai et t'appartient.

• Il est tout à fait légitime de se sentir blessé par une moquerie, isolé quand plusieurs personnes rient de toi. Tu as raison de ne pas accepter ça.

• Si tu te sens mal à l'aise parce que tu as été la cible ou le témoin de moqueries, confie ce que tu ressens à un ami et/ou un adulte de confiance qui pourra t'aider.

? ?? QUESTION

As-tu déjà assisté à une scène où un élève subissait les moqueries d'un ou plusieurs camarades ?



HARCELER, SE MOQUER C'EST PAREIL ? 7



IL Y A PLUS DE HARCELEMENT AVEC LES RÉSEAUX SOCIAUX...

■ L'AVIS DE L'EXPERTE

Le harcèlement a toujours existé, puisque c'est un effet de groupe. Et le réseau social est une nouvelle occasion d'être en groupe ! Mais il y a une circonstance aggravante : sur les réseaux, on est **caché derrière un écran**, voire un pseudo. On n'assume pas pleinement ce qu'on y fait. Et puis, sans face-à-face direct, de visage à visage, on ne perçoit plus les émotions de l'autre, on ne perçoit plus sa souffrance...

Le réseau social a aussi un **effet amplificateur** : la personne harcelée est poursuivie, en dehors de l'école ou du collège, jusque dans sa chambre. Elle n'est protégée nulle part. Ça ne s'arrête jamais ! Et de partage en partage, la quantité de messages insultants devient très vite accablante.

C'est pourquoi le harcèlement sur les réseaux sociaux peut avoir des conséquences encore plus graves : selon une enquête de l'Unicef, **le risque de pensées suicidaires est deux fois plus grand pour un enfant cyberharcelé.**

! CONSEILS

• Quand tu reçois un message, une photo, une vidéo, sur un réseau social tu n'es pas obligé de réagir dans l'instant. Prends le temps de réfléchir. Interroge-toi : qui est à l'origine du message ? Cherche-t-on à t'influencer ? Quelqu'un est-il visé ? Si oui, que peut-il ressentir ?

• Il y a des choses qu'on peut dire à l'oral, mais pas à l'écrit, car ce qui est écrit reste, même sur les réseaux ! Avant de commenter, demande-toi si tu assumeras demain ce que tu as écrit aujourd'hui ? Et dans un an ?

• N'oublie pas, dans le cas de cyberharcèlement, liker, commenter, même une seule fois, c'est participer (lire aussi p. 34).

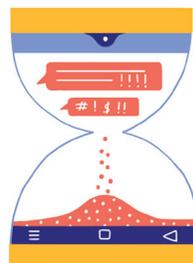


UN TÉLÉPHONE CONÇU POUR RÉAGIR

Avec ses notifications, le téléphone est un outil conçu pour nous inciter à l'utiliser le plus possible. Pour les concepteurs des applis, plus on réagit mieux c'est, car c'est ainsi qu'ils apprennent à mieux nous connaître, à collecter nos données personnelles qu'ils vendent ensuite à des entreprises. Les applis favorisent donc des comportements immédiats, impulsifs même. Résister, sélectionner ces sollicitations nécessite un apprentissage ! Tu as le droit de ne pas être connecté tout le temps, de ne pas être sollicité sans arrêt : accorde-toi des moments sans notifications (en les désactivant), voire sans portable...

? ?? QUESTION

As-tu déjà assisté à une scène où un élève subissait les moqueries d'un ou plusieurs camarades ?



IL Y A PLUS DE HARCELEMENT AVEC LES RÉSEAUX SOCIAUX... 19

Contact presse | Gabriel Lucas
 gabriel.lucas@labernique.com
 06 15 82 58 56

Hygée Éditions | Cécile Luizard
 cecile.luizard@ehesp.fr
 02 99 02 29 69