

# Perturbateurs endocriniens

## Vers une meilleure prévention des expositions



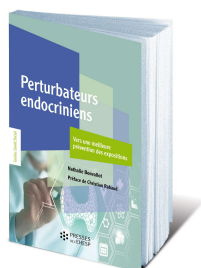
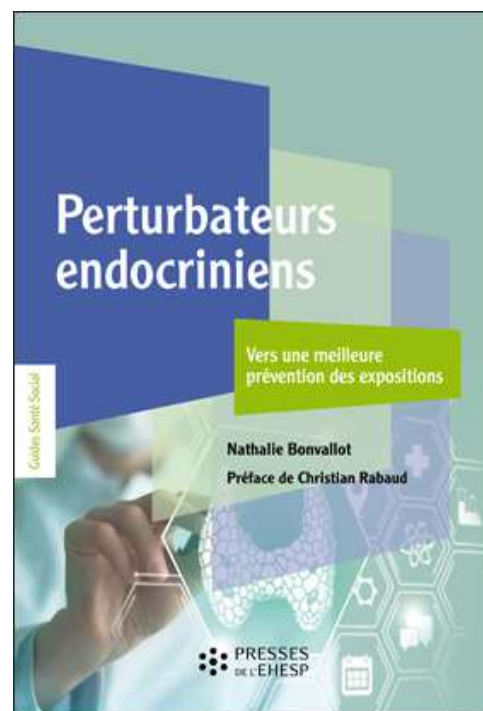
### Un guide à destination des professionnels de santé pour limiter les expositions aux perturbateurs endocriniens et prévenir des maladies chroniques

ISBN 978-2-8109-1140-0  
Format 17 x 25 cm • 264 pages  
40 €

Depuis le début du 20<sup>e</sup> siècle, l'usage des substances chimiques dans la vie quotidienne n'a fait que croître. À l'échelle de la planète, on recense aujourd'hui plus de 100 millions de substances chimiques différentes et on estime à 100 000 leur nombre sur le marché européen. Métaux, hydrocarbures, produits de combustion, solvants, plastifiants, pesticides, etc. : l'usage des produits du quotidien, les activités et les comportements humains nous exposent à toutes ces substances de manière continue. Ces expositions, cumulés à d'autres facteurs de risques, participent à l'accroissement des maladies chroniques actuelles.

Cet ouvrage est conçu pour permettre de comprendre les enjeux liés aux substances chimiques, en particulier les perturbateurs endocriniens, molécules qui agissent dans le corps en altérant le système hormonal. Structuré en 19 fiches, il propose des outils pratiques permettant de repérer ces substances chimiques dans le quotidien, d'analyser les situations les plus à risque, et d'agir en matière de prévention pour la réduction des expositions de la population.

L'ouvrage s'adresse spécifiquement aux professionnels de santé qui dans leur pratique quotidienne sont amenés à conseiller citoyens et patients sur cette thématique pouvant apparaître comme anxiogène.



“Avec cet ouvrage, [...] le sujet des perturbateurs endocriniens est abordé de manière structurée avec la volonté d'éclairer les professionnels de santé pour leur permettre de mieux accompagner leurs patients dans une démarche de prévention et de prise en charge.

Je vous invite vivement à le découvrir et accéder ainsi aux connaissances riches d'enseignement pour mieux comprendre le sujet des perturbateurs endocriniens et plus largement des risques chimiques en santé environnementale.”

*Extrait de la préface du Pr Christian Rabaud,  
Directeur général de la santé*

### L' auteur et les contributeurs

**Nathalie Bonvallot (dir.)**, enseignante chercheuse à l'EHESP, au Département des Sciences en Santé Environnementale.

Thomas Bayeux, Annabelle Demy, Pascale Mirakian, Aymery Constant, Rémi Béranger, Ronan Garlantezec, Sophie Frain, Fleur Delva, Aurore Gely-Pernot, Thierry Charlier, Normand Podechard, Frédéric de Blay, Laura Berland.

En librairie le **11 avril 2024**

CP format PDF en pièce jointe

Contact service de presse : [Catherine Turpin](mailto:Catherine.Turpin@ehesp.fr) - 02 99 02 24 71