

## Kiosque

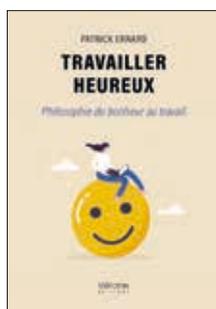
### « A quels soins se vouer ? »



Les Arènes  
274 pages  
22 euros

Alexandra Delbot et Florian Gouthière, tous deux journalistes scientifiques, s'intéressent ici aux médecines dites alternatives et complémentaires (MAC) en vue d'éclairer de manière scientifique le grand public. Vingt-six d'entre elles – réparties au sein de huit catégories telles que thérapies naturelles, traditionnelles, manuelles, énergétiques ou encore régimes – sont passées au crible en détaillant leurs origines, leurs modes d'exercice et la manière dont leur efficacité a été évaluée. Autrement dit, la question "Est-ce que ça marche ?" est débattue, preuves scientifiques à l'appui. De plus, pour chacune, les risques d'effets secondaires ou délétères, de complications, de perte de chance et de dérives, notamment sectaires, sont étudiés. Un vade-mecum précieux pour recourir à ces MAC de manière informée et éclairée.

### Philosophie du bonheur au travail



Vérone Éditions  
198 pages  
19 euros

Patrick Errard, médecin et acteur majeur de l'industrie pharmaceutique, enseigne également la philosophie appliquée au management. Dans ce livre, il s'interroge sur la capacité du travail à générer du bonheur. A travers une approche étymologique, symbolique et philosophique, l'auteur remet en question la notion de plaisir liée au travail, tout en distinguant la "valeur morale" du travail de la valeur du travail. Les déterminants philosophiques pour trouver satisfaction dans l'activité professionnelle sont analysés, de même que les facteurs menaçant le bonheur au travail afin de proposer des solutions. Enfin, l'auteur questionne la relation entre travail et retraite et la manière dont le bonheur professionnel impacte la perception de la fin de carrière.

### Une médecine à part



Presses de l'EHESP  
296 pages  
28 euros

La médecine de santé publique est une spécialité médicale dont la reconnaissance académique est récente, l'Ecole nationale de santé publique ayant été fondée en 1960. Laetitia Satilmis et Sylvain Gautier, médecins de santé publique, reviennent dans ce livre sur l'histoire de la discipline, les enjeux de la formation des professionnels, leurs modalités d'exercice, les contraintes éthiques qui sont les leurs ainsi que leur pratiques. Cet ouvrage collectif, préfacé par François Bourdillon – premier directeur général de Santé publique France – est destiné aux professionnels du monde de la santé pour comprendre qu'au-delà de la santé individuelle si importante, l'approche populationnelle peut elle aussi améliorer l'état de santé de tous.

REFAITES UNE BEAUTÉ  
À VOTRE

SOOM!  
SANTÉ



elwood  
vitamines  
CRÉATION SANTÉ & BEAUTÉ

elwood-vitamines.com  
contact@elwood.fr